



チーム	対戦相手	日付	大会 / 区分	結果	セットスコア
-----	------	----	---------	----	--------

試合中は担当できる項目だけを記録し、セット間または試合後に合計します。A / B / C / Dの定義はチーム内で揃えてください。

選手		攻撃			サーブ		セット / 守備		ブロック		レシーブ評価				状況メモ
#	選手	K	E	TA	SA	SE	AST	D	BS	BA	A	B	C	D	メモ / セット
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
チーム合計															

試合後に計算

アタック効率	$(K - E) / TA$
A/パス率	$A / (A + B + C + D)$
サイドアウト率	レシーブ時の得点ラリー / レシーブ時の全ラリー
ブレイク率	サーブ時の得点ラリー / サーブ時の全ラリー

合計を、次の練習判断へ

確認したいパターン

根拠 / 母数

次の練習テーマ



使い方とデジタル記録